

รายงานการประชุม
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยในคลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูง
วันที่ ๓๐ กันยายน เวลา ๑๓.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมกิตติธาดา โรงพยาบาลม่วงสามสิบ

ผู้มาประชุม

๑. นายประจักษ์ สีลาชาติ	ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลม่วงสามสิบ
๒. นายธนกร ไชยยา	ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ
๓. นายจิระพงษ์ สองศรี	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๔. นายชัชวาล คุปติธรรมา	ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ
๕. นางอรชร ดวงแก้ว	ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ
๖. นางไพโรสมร มุธุสิทธิ์	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๗. นางธนาวิ บัวโฮม	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๘. นางสุทธิดาวรรณ บุญปก	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๙. นางสาวนงลักษณ์ บุญคง	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐. นางหทัยรัตน์ พินิจ	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑. นางสาวสาวิตรี บุญสมยา	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒. นางวิไลวรรณ การินทร์	ตำแหน่ง นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ
๑๓. นางสาวสุวิภา เหลืออร่าม	ตำแหน่ง เภสัชกรชำนาญการ
๑๔. นางสาวมลวรรณ หินอ่อน	ตำแหน่ง โภชนาการปฏิบัติการ
๑๕. นางนงเยาว์ แวศรี	ตำแหน่ง หัวหน้าโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพโนนขาว
๑๖. นายจิรศักดิ์ สายตา	ตำแหน่ง นักจิตเวช

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุมและเริ่มการประชุมตามระเบียบวาระ ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

๑.๑ ชี้แจงเรื่องการจัดโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยในคลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลม่วงสามสิบ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ในระหว่างวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๔ – ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการส่งเสริมและสร้างความตระหนักในการดูแลตนเองเพื่อชะลอการดำเนินของโรคและการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง ของโรงพยาบาลม่วงสามสิบ จำนวน ๑๒ เดือนๆละ ๑๒ ครั้งๆละ ๒๕ คน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องพิจารณา

- จากข้อมูลสถานการณ์การดำเนินงานรักษาพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ณ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ อำเภอม่วงสามสิบ มีผู้ป่วยเบาหวาน ๔,๘๑๐ คน อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ๕๓๐.๒๐ ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ร้อยละ ๓๓.๘๐ เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษาในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลม่วงสามสิบ ๓,๒๑๒ คน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ๔,๒๖๐ คน อัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร ๑,๒๒๒.๙๒ ควบคุมระดับความดันได้ดีร้อยละ ๗๗.๓๐ เป็นผู้ป่วยความดันที่เข้ารับการรักษาในคลินิกความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลม่วงสามสิบ ๓,๙๑๒ คน
- เพื่อเป็นการส่งเสริมและสร้างความตระหนักในการดูแลตนเองเพื่อชะลอการดำเนินของโรคและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วย ในคลินิกเบาหวานและคลินิกความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลม่วงสามสิบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
- จัดแบ่งกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่คลินิกในแต่ละครั้งที่ให้บริการ ทีมสหวิชาชีพออกให้บริการ โดยแบ่งกลุ่มผู้ป่วยดังนี้

๑.๑ กลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี

๑.๒ กลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้และควบคุมความดันโลหิตไม่ได้

- จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในคลินิกทุกวันพุธ พลหส์บดี ศุภร์ คัดกรองผู้ป่วยแต่ละกลุ่ม เพื่อส่งต่อทีมสหวิชาชีพเป็นผู้ดำเนินการให้ความรู้ กำหนดรูปแบบกิจกรรม เน้น ๓๐. ๒ส. ตามปัญหาของผู้ป่วยแต่ละราย

๒.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อน

๒.๒ การรับประทานยา

๒.๓ การออกกำลังกาย

๒.๔ โภชนาการด้านอาหารแลกเปลี่ยน

๒.๕ การจัดการกับอารมณ์ และสมาธิบำบัด SKT

มติที่ประชุม เห็นชอบตามเสนอ

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

- กลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลม่วงสามสิบ
- ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕
- สถานที่ดำเนินโครงการและจัดกิจกรรม คลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลม่วงสามสิบ

มติที่ประชุม ทราบ

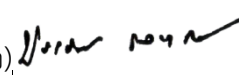
ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดประชุม ๑๖.๐๐ น.

(ลงชื่อ).....นางลักษณ์ บุญคง.....ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นางสาวนางลักษณ์ บุญคง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้รับรองรายงานการประชุม

(นายประจักษ์ สีลาชาติ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลม่วงสามสิบ